

# 「くら寿司のカレー」がハンパない！夏カレーはこの5つが本命

女子SPA！ 7月17日(日)9時10分配信



(女子SPA！)

夏カレー、大充実。

暑い夏に食べたくするのが、「カレー」。今年もユニークな新商品がたくさん登場していて、ますますカレー天国になっています。特に、海外の名物カレーやヘルシーカレーなどの「コンセプトカレー」が大人気。ルウから作らなくても、気軽に楽しめるようになっています。

## ⇒【写真】レトルトカレーや外食で味わえる個性派カレー5選

そこで今回は、レトルトカレーや外食で味わえる、今年新発売の「個性派カレー」を厳選、実際に味わって感動した5皿をご紹介します。

### ◆西友PB「みなさまのお墨付き」レトルトカレーシリーズ

話題のエスニックカレーが手軽に楽しめる「ふんわり卵と蟹のプーパッポンカレー（写真右から2番目）」

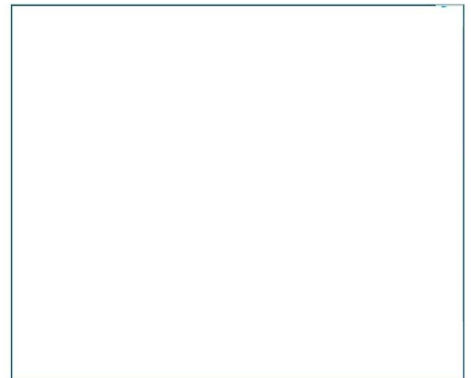
西友のプライベートブランドで発売しているレトルトカレーに、新しい仲間「ふんわり卵と蟹のプーパッポンカレー」が加わりました。これは、タイ料理を代表するカレーのひとつで、「2016年夏！絶対流行るエスニック食ランキング」（日本エスニック協会選定）にて、堂々の1位を獲得。

私も以前、現地のタイ料理屋でオススメされて以来、あまりのおいしさに感激した経験があるため、このランキングに強く共感しています。蟹の旨味とまろやか卵が、絶妙なハーモニーを織りなす濃厚カレー。ちなみに同シリーズでは、昨年大流行した「マッサマンカレー」や、インドカレーの「サグダールカレー」などもあり、エスニックカレー爛漫です。

### ◆ハチ食品「魅惑のハワイアンカレー」

真夏に合うフルーツテイストがクセになる「南国フルーツのビーフカレー」「ガーリックシュリンプカレー」

レトルトソースで有名なハチ食品から、バカンス気分を味わえる「ハワイアンカ



## Yahoo!ニュースからのお知らせ（9月7日）

AbemaTIMESの配信を開始しました。  
北海道文化放送の配信を開始しました。  
雑誌「オトナンサー」の配信を開始しました。

## 雑誌アクセスランキング（ライブ）

- 1 すべての女性にとって「とにかく嫌いな男のタイプ」トップ3 cakes 9月6日(火)18時0分
- 2 若者に流行中？の「0円カルピス」に議論勃発 R25 9月7日 (水)7時0分
- 3 目からウロコ！「早くしなさい！」では子どもが動かない4つの理由〈dot.〉 dot. 9月9日 (金)11時30分
- 4 「iPhone7」発表で動揺？SEユーザーの気持ち R25 9月10日 (土)7時0分
- 5 SMAP木村拓哉は、どうしてCAの印象に残るのか？ 99%の人がやっていない「1秒」の意識とは？ ダ・ヴィンチニュース 9月9日(金)6時30分

レー」が発売中です。

この商品、レトルトカレーの品揃えで有名な「北野エース」で出逢ったのですが、スパイシーさや辛さだけに頼らない、南国フルーツから生み出される独特の甘い香り・甘さが気に入り、個人的に大リピート中。肉・魚介にマンゴー・バナナ・アサイー等を合わせたジューシーカレー、暑い夏にこそ味わっていただきたい必食の一皿です。

◆大塚食品「マイサイズ いいね！ プラス」シリーズ

調剤薬局だけで買える本格健康カレー「たんぱく質を摂りたい方のキーマカレー」  
「塩分が気になる方の欧風カレー」

ヘルシーフードは多々あれど、その一歩先を行きそうな商品を大発見。コレ、調剤薬局か自社通販サイトでしか買えないもので、「カロリーオフ+a」がコンセプトなんだそう。特に気に入ったのが、「たんぱく質」を意識して摂取できるキーマカレー。

キレイにダイエットをしたい、長く美しく生きたい人には理想的なレトルトカレーでしょう。箱ごとレンジにかけられるため、お弁当カレーとしても大活躍。これなら、パンやパスタばかりのランチ（糖質たっぷり！たんぱく質不足！）とおさらばできそうです。

◆くら寿司

しゃりカレーに続く！回転寿司のカレーうどん「すしやのしゃりカレーうどん」

すしの「しゃり」に合うカレーで話題を呼んだ「くら寿司」。以前から、ルウおいしいぞと思っていたところに、新メニューのカレーうどんが登場しました。これがめっちゃくちゃウマくて驚いています。

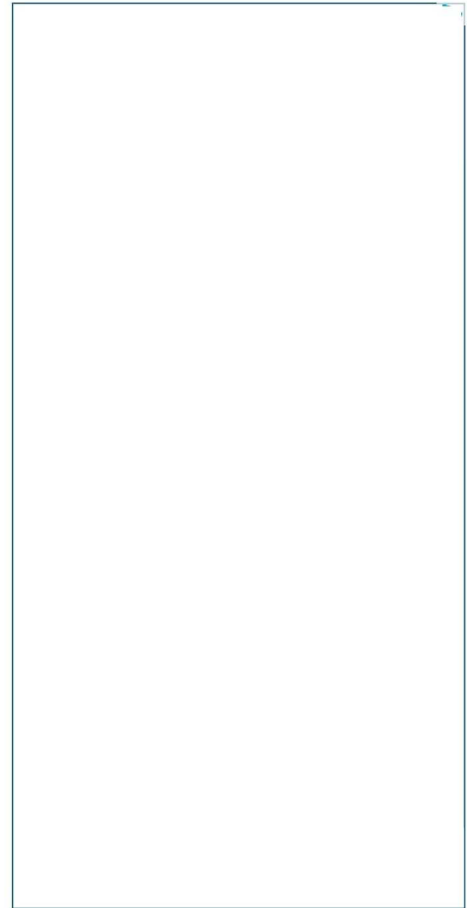
しゃりカレーの世界観を守り、トッピングには「揚げしゃり」が2つ。ダシの効いたカレールウに、さわやかマイルドな変化球を放っています。また、ビッグなちくわ天も王道感のあるおいしさで、これを1皿食べると、寿司は数皿で良くなってしまうほど。これは絶対食べてみて！と叫びたくなる、インパクトあるカレー料理です。

◆ロイヤルホスト

34年目のカレーフェアで傑作を発見「“日本の野菜”を美味しく食べるカレー<十八穀米で>」

最後は、ハイレベルな洋食メニューが楽しめるファミレス「ロイヤルホスト」のカレーフェアから。34年目の今年は、本格インドカレーにナンが登場したり、定番カシミアカレーがパワーアップしたりと大充実の様子。

その中で特に感激したのが、「“日本の野菜”を美味しく食べるカレー」です。調理スタイルは、「サブジ風」。オクラ、パプリカ、カリフラワーなど10種類の国産野菜がベストな状態で蒸し煮にされています。



アクセスランキング（ライフ）

- 1 破壊力すごい（いい意味で）無数の赤ちゃんパンダが集団お昼寝をする事案が発生しTwitter民悶える ねとらぼ 9月6日(火)22時54分 
- 2 ヒツジ「うわあああああああああ」カザフ人がヒツジを川へ投げる姿にTwitter民驚愕、理由は“洗うため” ねとらぼ 9月5日(月)16時28分 
- 3 マクドナルドがまさかのコラボ ハッピーセットに「ふなっしー」が初登場なっしー！ ねとらぼ 9月9日(金)16時52分 
- 4 「はい、から揚げ大盛り」ウソだろ……これは大盛りじゃない超特盛だよ！ ねとらぼ 9月7日(水)14時44分 
- 5 「叔母さんがチワワのためにお部屋を作ったんだけど……」予想以上のクオリティーにネット民から驚きの声があがる ねとらぼ 9月9日(金)19時2分 

相模原事件が投げかけるもの

相模原市の障害者施設で起きた殺傷事件から1カ月が過ぎた。障害者の命と尊厳をないがしろにした過去の思想や政策など、歴史を見つめ事件が投げかけるものを考える。

（相模原事件が投げかけるもの：上）優生思想、連鎖する怖さ

（相模原事件が投げかけるもの：下）「優生」  
消えても、残る偏見  
日常、取り戻したい 相模原殺傷事件

ルウと具材の組み合わせだけでなく、絶妙配合されたスパイスの香りやすっきりとした後味感、お家はもちろんのこと、インド料理屋さんにもなさそうなスペシャルカレーと言っても過言ではありません。

<TEXT, PHOTO/スギアカツキ>

【スギ アカツキ】

東大卒の食文化研究家。長寿美容食研究家。在学中に基礎医学や生命科学を学ぶ。さらにオーガニックや久司マクロビオティックを学び、独自で料理研究をはじめ。モットーは「長く美しくを、簡単に」。忙しい現代女性に合わせた健康メニューが得意。ヨガ教室や人気ブログ（http://saqai.com/）も手がけている。

女子SPA！

【関連記事】

- 「くら寿司のカレー」がハンパない！夏カレーはこの5つが本命
- 「ルウを使わないカレー」は別次元の味！泣くほどおいしい感動レシピ
- 「カレーは太る」は大間違い！CoCo壱の優秀すぎるトッピング8選【ずっとキレイでいる食事】
- レトルトカレーに“白いアレ”を入れるだけ！超簡単「本格カレーうどん」
- マツコも満足！風変わりカレーをヘルシーに食べちゃおう【薬膳カレー、給食風カレー etc.】

最終更新:7月18日(月)16時32分



女子SPA！の前後の記事

- 紗栄子もパケ買いしたブランドから新商品登場【今週のビューティー3】 7月17日(日)9時10分
  - いらないブランド品やジュエリーを高く売るコツとは？ 7月17日(日)9時10分
- [記事一覧を見る](#)

おすすめのテーマ

テーマとは？

	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
--	--------------------------	--	--------------------------	--	--------------------------