

# ダイソーの レトルト カレー編

ダイソーはパスタソースと同様、レトルトカレーも極めて種類が豊富。またPBまでも揃う。こちらでも様々なメーカーの商品を食べ比べ、TOP5をランキングした。



甘味と酸味に加わる  
鮮烈な辛さでハマるおいしさ

私が試食しました！  
安くてウマイものに目がないフードライター。高コスト品を発掘するため、日夜100円ショップを巡っている。  
フードアナリスト  
中山秀明さん



1位  
ハチ食品  
グリーンカレー  
青唐辛子で辛味を効かせたコブミカンと、レモンガラスの爽やかな風味が香るタイ風のグリーンカレー。鶏肉とひよこ豆がたっぷりなのもうれしい。180g。

#It's Tasting  
タイカレー特有のまるやかな甘味、酸味、そして鮮烈な辛味が見事に調和した驚きのおいしさ。具も十分な量でヘビロテ確定！



5位  
DAISO SELECT  
ウチの定番  
カレー 中辛  
23種類の香辛料をブレンドし、玉ねぎ、ニンジン、ジャガイモを中心とした野菜を豊富に使用。容量が330gのボリュームな一品だ。

#It's Tasting  
定番というだけあって、クセのないスタンダードなカレーですね。辛さは中辛でちょうどよく、万人に受ける味わいです。



4位  
グリコ  
カレー職人  
老舗洋食カレー 中辛  
老舗洋食店のカレーをイメージ。あめ色に炒めた玉ねぎやトマトをベースに、ドミグラスソースで仕上げたコク深い味になっている。170g。

#It's Tasting  
甘めでほろ苦い洋食屋のカレーらしさが上手に表現されています。肉が鶏ではなく、豚や牛だとよりウマイかも。



3位  
ヤマモリ  
ベジタブル  
カレー辛口  
ジャガイモとニンジンを中心に、大量の野菜が入った味わいふくよかなカレー。辛口仕上げのスパイス感がさらにウマさを引き立てる。200g。

#It's Tasting  
想像以上にジャガイモとニンジンが入っており、かなり食べ応えがあります。味は辛さが強めで大人向けですね。



2位  
グリコ  
カレー職人  
インド風カレー 辛口  
トマトの旨みにバターのコクを効かせ、ガラムマサラを加えたチキンカレー。エッジの効いた辛さが主張する、本格派の味わいだ。170g。

#It's Tasting  
洋食や欧風のカレーとは一線を画すオリエンタルな香り。まさにインドのテイスト。あと引く辛さも秀逸です。



3位  
トマトCo  
タイカレーグリーン  
まるやかなココナッツミルクが深みを与える、本場タイ産のカレー。素材の味が溶け込んでおり、辛いながらもウマさが引き立ち飽きない。160g。

#It's Tasting  
最初に甘味、あとから爽やかな辛味が追いかけてきます。具は少ないので、自作カレーのものにするのがベターですね。



2位  
田原伍詰  
赤貝浅炊き70g  
赤貝垂属のさるぼう貝をふっくらと炊き、甘辛いタレで味付け。おかずやつまみのほか、炊き込みご飯や酢の物の具にもオススメです。

#It's Tasting  
貝のダシの旨みがタレとマッチして、100円とは思えないほど芳醇な風味がします。日本酒に合わせたいですね。



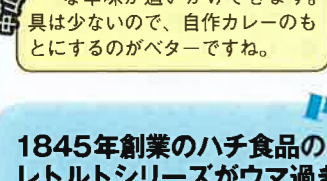
1位  
トマトCo  
グリーンオリーブ  
アンチョビ入り  
スペイン産のグリーンオリーブの種子を取り除き、アンチョビペーストを詰めた逸品。塩加減が絶妙でお酒のおつまみに最適だ。120g。

#It's Tasting  
アンチョビの濃厚な味わいが決め手で、ワインやビールにぴったりの絶品！ずっと食べ続けられる中毒性がありますね。



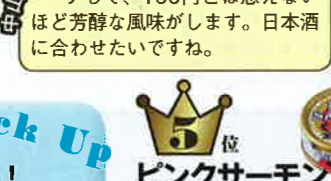
缶詰編  
Can★Doにはご飯のお供になる一品やお酒に合うおつまみになるものなど、和洋多様な缶詰が売られている。食べ比べたなかから本当においしかった順にランキングした。

#It's Tasting  
そのまま食べると塩辛いので、パスタの具として活用するのがいいでしょう。チーズやクラッカーと一緒に食べるのもオススメです。



1845年創業のハチ食品のレトルトシリーズがウマ過ぎる！  
本企画で驚きだったのは、ハチ食品のウマさ。同社は1845年創業の老舗で、しかも日本で初めてカレー粉を発売した企業だ。歴史に裏付けされた味はどれも完璧！写真は同社定番の「蜂カレー」(\*)。

Pick Up  
#It's Tasting  
鮮やかな色味で、洋風の前菜やサラダのアクセントによさそう。個人的には弁当のおかずやおにぎりの具にしたいです。



5位  
ピンクサーモン  
(からふとます水煮)  
骨がやわらかくなるほどしっかり炊き込まれていて食べやすい。主菜にもなるが、さっぱりした塩味のため、様々な料理にアレンジしやすい。60g。

#It's Tasting  
そのまま食べると塩辛いので、パスタの具として活用するのがいいでしょう。チーズやクラッカーと一緒に食べるのもオススメです。



4位  
トマトCo  
アンチョビ箱入り35g  
ペルー産のカタクシイワシを、ひまわり油と食塩で漬けた欧米の定番缶詰。肉厚で身が締まっており、しっかりした食感と凝縮した旨みが楽しめる。

#It's Tasting  
そのまま食べると塩辛いので、パスタの具として活用するのがいいでしょう。チーズやクラッカーと一緒に食べるのもオススメです。

# これがレトルトフードと缶詰のベストバイ！ 全部試食してわかった！本当に美味しい 高コストパフード Ranking

おもしろがった  
100円  
ショップの  
傑作  
食品

100円ショップには、一見“普通”に見えて実は激ウマな食品が多く揃う。ここでは、ダイソーのパスタソースからCan★Doの缶詰まで、全4ジャンルのラインナップをフードアナリストがすべて試食。ベストバイな順番にランク付けした。

構成・文/ゲットナビ編集部 撮影/篠田麦也 スタイル/新井美代子



1位  
ハチ食品  
たっぷり・彩り野菜の  
トマトクリーム  
ニンジン、ナス、赤パプリカ、ズッキーニが入っており、奥深い味わいが楽しめるトマトソース。刻んだポーウインナーの旨みが効いていておいしい。260g。

#It's Tasting  
肉と野菜の奥深い旨みがトマトソースと一体になった、ガチでパスタ専門店のおいしさ。野菜を豊富にとれるのも素晴らしいです！



ウインナーの旨みを感じる  
味わい深いトマトソース



ダイソーの  
パスタ  
ソース編  
ナショナルブランドのパスタソースを取り扱うほか、PBの「DAISO SELECT」も揃えている。和洋様々なテイストがあるが、そのなかからトップ5を選出した。



5位  
ライジング  
ミートソース  
マッシュルーム入り  
マッシュルームと牛肉、玉ねぎにニンジンなどを加え、トマトでじっくり煮込んだミートソース。290gでボリュームもたっぷりだ。

#It's Tasting  
どこか懐かしい、甘めで素朴な味わいで、安心して食べられます。マッシュルームが食感のアクセントになっていてGood！



4位  
ハウス食品  
ばすた屋  
たらこクリーム  
専門店の味わいをイメージしたシリーズの一品。味噌とチーズが隠し味のクリーミーなソースに、まるやかなたらこが絶妙にマッチする。130g。

#It's Tasting  
明太子と違って辛くないので、やさしい味ですね。ほんのりとした甘みがあって、子どもにもウケがいいこと間違いなし！



3位  
DAISO SELECT  
パスタソース  
濃厚カルボナーラ  
ベーコンと粗挽き黒胡椒でエッジを効かせた、濃厚なカルボナーラソース。クリーミーな口当たりで、食べやすいのも特徴だ。260g。

#It's Tasting  
カリッとしたベーコンのアクセントが秀逸でウマイ。極端にベタベタしてはなくて、パスタが絡みやすいのも魅力ですね。



2位  
ハチ食品  
たっぷり・  
和風のこ  
キノコを入れることで、味の輪郭ととろみが増した和風仕立てのソース。ニンニクと輪切り唐辛子が味わいにパンチを加えている。260g。

#It's Tasting  
これはさながら和風のペロロンチーノ。キノコも大きめのものがゴロゴロと入って、コストパフォーマンスは高いです。



3位  
東洋水産  
街の洋食屋さん  
ドライカレー  
スパイスを効かせて炊いたドライカレー。豚肉、玉ねぎ、ニンジン、マッシュルームの4種類の具材が入っており、食べ応えがある。160g。

#It's Tasting  
香味野菜を使っているほか、ケチャップなどで洋風に仕上げたマイルドなタイプ。全体的に上品な味わいが楽しめます。



2位  
東洋水産  
鶏釜めし  
鶏とごぼうの風味を効かせて国産米を炊き上げた釜めし。昆布エキスや砂糖などを使ったほんのり甘い味付けで、食べやすいのが特徴だ。160g。

#It's Tasting  
家庭的なやさしい味が、ふっくらとしたご飯の食感とよく合います。具はダシの染み込んだ鶏肉とごぼうで、シンプルなものイイ！



1位  
東洋水産  
ふっくら  
中華風おこわ  
もち米と国産のうるち米をブレンド。醤油に香ばしいゴマ油を加えて、もっちりふっくらと仕上げた中華まき風のおこわが楽しめる。160g。

#It's Tasting  
豚肉、ニンジン、しいたけが入っており、100円としては驚きの充実度。もち米なので腹持ちもよさそうです。



ダイソーの  
レトルト  
ご飯編  
ダイソーには「マルちゃんレトルトライスシリーズ」が充実している。手早く食べたいときのメニューとしてはもちろん、非常食としても常備したいTOP3がこれだ！